

DRAGEN IN DE KRAAMTIJD

De cursus Dragen in de kraamtijd is speciaal ontwikkeld met het oog op het veilig ergonomisch dragen en buidelen van pasgeborenen in de kraamtijd.

Deze cursus biedt onder andere verdieping op het gebied van huid-op-huid contact; het hechtingsproces; basisbevestigend dragen en roterend hanteren. Tijdens de cursusdag staat centraal wat deze zaken kunnen betekenen voor ouders en pasgeborene en hoe je dit veilig aan kunt bieden.

De cursus Dragen in de kraamtijd is één van de deelkwalificaties die wij als vervolgopleiding aanbieden voor draagconsulenten; daarnaast is deze cursus interessant voor bijvoorbeeld kraamverzorgenden, lactatiekundigen en doula's.

De opleiding Dragen in de kraamtijd wordt zowel in groepsverband aangeboden, als in-company. Neem voor meer informatie omtrent ons in-company aanbod contact met ons op.

Inhoud van de cursus

Welke onderwerpen komen er aan bod?

- waarom en wanneer dragen
- hechting
- psyche, welzijn en emoties in de kraamtijd
- mogelijke (lichamelijke) klachten bij moeder en kind
- vroeggeboren kinderen
- buidelen, huid-op-huid contact
- roterend hanteren en basisbevestigend dragen
- veilig dragen
- FWCC met (dunne/smalle) geweven doek
- kleinste draagzakken

Deze cursus wordt aangeboden in samenwerking met verloskundigen.

Inbegrepen

- reader met daarin de doorgenomen praktijk en theorie
- certificaat

Investering

De kosten voor deelname bedragen €149 incl. BTW.

Opleidingseisen

Aan het kunnen volgen van deze opleiding zijn geen eisen verbonden.

Materiaal

Als draagconsulent is het essentieel dat je (op termijn) je eigen materiaal aanschaft voor het kunnen verzorgen van consulten. Uiteraard mag je zelf eigen materiaal meenemen naar de cursus (mits duidelijk herkenbaar/gelabeld), maar bij deze cursus is dit (nog) geen noodzaak. Tijdens de cursus Dragen in de kraamtijd kunnen deelnemers gebruik maken van de draagpoppen die wij beschikbaar stellen. Daarnaast zullen er voldoende draagdoeken en buidelshirts/-tops aanwezig zijn om in de praktijk mee te kunnen oefenen. Ook hiervoor geldt dat zelf materiaal meenemen om met een reeds vertrouwd draagsysteem te kunnen werken natuurlijk altijd mag.

Algemene informatie

- Je kunt individueel boeken, maar ook met meer mensen tegelijk mits er genoeg plek is in de cursus.
- Bij drie deelnemers gaat de cursus door, het maximum aantal is acht.
- De cursUSDagen worden aangeboden inclusief lunch, koffie en thee.
- De betaling dient overgemaakt te worden voor de cursus start, je inschrijving is pas daarna definitief.

NB: Om alle aspecten van het ergonomisch dragen op ouders te kunnen overbrengen via een gedegen consult is het noodzakelijk om je als draagconsulent te ontwikkelen. Hiervoor bieden we de Basisopleiding Draagconsulent en de verdere deelkwalificaties aan.